



SECTION SPORTIVE BADMINTON



LUNDI

16H **ENTRAINEMENT**
M. GODARD

- ⌘ Travail cardio pulmonaire
- ⌘ Renforcement musculaire
- ⌘ Théorie
- ⌘ Formation « Jeune Officiel »



MARDI

16H **ENTRAINEMENT**
M. GODARD

- ⌘ Travail tactique
- ◆ Préparation mentale

18H **GOUTER**

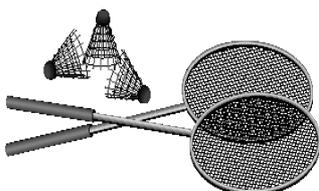


MERCREDI

13H/15H

UNSS

*(5 à 6 compétitions obligatoires.
Entraînement tous les mercredi
pour les non licenciés FFBAD)*



JEUDI

16H **ENTRAINEMENT**
M. VISEUR

- ⌘ Travail technique

18H **GOUTER**